

# ALBACMAT

## Guida all'utilizzo

Nota: Questa guida non è un manuale di addestramento. È stato progettato per assistere il personale nell'uso sicuro dell'AlbacMat e deve essere valutato in linea con le politiche della vostra organizzazione. Qualsiasi tecnica di gestione utilizzata all'interno di queste informazioni è solo un metodo suggerito per spostare persone non ambulantanti in caso di emergenza. Si conferma che ci possano essere altre alternative più appropriate in alcune occasioni e in ambienti leggermente diversi.

### Preparare AlbacMat.

Per estrarre AlbacMat dalla sua borsa, tenere AlbacMat per il manico giallo ad alta visibilità, con il logo rivolto verso l'esterno, rilasciare la cinghia di fissaggio blu e "gettare" il tappetino - assicurandosi di tenere fermo il manico. Una volta rilasciato AlbacMat è pronto per l'uso.

### Trasferimento su AlbacMat.

*Ci sono vari metodi per trasferire il paziente sull'AlbacMat, a seconda di dove si trova al momento dell'evacuazione, questo include il trasferimento dal letto o da una sedia a rotelle - tutti i metodi richiedono un minimo di due persone.*

### Trasferimento da una sedia.

Posizionare AlbacMat lungo il pavimento di fronte alla sedia/sedia a rotelle - assicurarsi che i freni siano inseriti e che le piastre dei piedi siano rimosse in caso di trasferimento da una sedia a rotelle.

Persona1 supporta le gambe dell'utente e guida le gambe verso la fine di AlbacMat. Persona2 si inginocchia su AlbacMat davanti alla sedia/sedia a rotelle sul lato opposto a Persona1 e incoraggia il paziente a sporgersi in avanti dallo schienale della sedia.

Con i palmi piatti delle mani sui fianchi del paziente, Persona2 sposta con cautela la parte inferiore in avanti nella sedia/sedia a rotelle e guida lentamente i fianchi del paziente verso il bordo anteriore della sedia/sedia a rotelle.

Persona1 rimane vicino all'utente e si sposta in una posizione bassa e inginocchiata mentre l'utente scivola dalla sedia/sedia a rotelle ad AlbacMat, fornendo un supporto per la parte superiore del corpo del paziente. Persona2 regola la posizione delle gambe e dei piedi del paziente.

Entrambe le persone aiutano poi a stendere il paziente sul tappeto AlbacMat assicurandosi che egli sia posizionato centralmente sul tappeto con i piedi posizionati all'interno dell'apposita tasca. AlbacMat è ora pronto per essere fissato - Vedere Trasferimento da un letto/pavimento.



## Posizionamento da letto / pavimento.

Per eseguire un trasferimento sull'AlbacMat è essenziale che questo sia fatto lavorando a coppie, da un lato o dall'altro del letto, per evitare che il paziente cada dal letto e, se il tempo lo permette, si consiglia di lavorare con il letto a un'altezza adeguata.

In caso di trasferimento da un letto, togliere prima di tutto tutti i cuscini e le coperte dal letto e avvolgere il paziente nel lenzuolo sotto di se.

Far rotolare il paziente su un fianco - Log roll, assicurandosi che sia continuamente sostenuto da una sola persona.

Posizionare AlbacMat saldamente contro la schiena e le gambe del paziente e rotolarlo delicatamente all'indietro su AlbacMat assicurandosi che sia posizionato comodamente e che sia disteso al centro del tappetino con i piedi nell'apposita tasca.

Se è disponibile la biancheria da letto, posizionare un cuscino sotto la testa del paziente e coprirlo con una coperta/lenzuolo. Estrarre la coperta di stagnola dalla tasca dei piedi e posizionarla sopra il paziente.

Fissare le due cinghie trasversali superiori attraverso la zona del torace creando una X e infine fissare la cinghia trasversale inferiore. Le cinghie devono essere fissate abbastanza strette di modo che i lati di AlbacMat racchiudano il paziente, ma non troppo strette da farle diventare scomode.

Se AlbacMat viene utilizzato per un bambino, utilizzare le due cinghie trasversali in velcro inferiori per fissarlo in posizione e la cinghia in velcro superiore può essere utilizzata come cinghia mobile (assicurandosi che per prima cosa sia fissata).

Il paziente adesso è pronto per essere spostato dal letto.

## Trasferimento dal letto

Ci sono diversi modi per spostare il paziente dal letto. Non c'è una procedura prestabilita. Può darsi che il vostro consulente abbia un suggerimento più adatto.

### Metodo 1 (trasferimento in diagonale)

Prima di spostare AlbacMat dal letto e se il tempo lo permette, portare il letto nella posizione più bassa.

Prendendo le cinghie all'estremità della testa, tenerle corte e spostare AlbacMat sul materasso in modo che sia disteso sul letto. Se lo spazio lo permette la seconda persona può prendere le cinghie all'estremità dei piedi.

La persona all'estremità della testa tira e fa un lento passo indietro per consentire ad AlbacMat di scivolare sul pavimento, permettendo alle cinghie di trazione di muoversi lentamente attraverso le mani, mantenendo una postura corretta e facendo attenzione a sostenere la testa del paziente.





Troverete che, continuando a muoversi lentamente all'indietro, le gambe e i piedi seguiranno. Questi possono essere sostenuti dalla seconda persona per garantire una discesa costante.

## Metodo 2 (trasferimento dai piedi)

Se il tipo di letto e lo spazio lo consentono, il letto può essere inclinato verso l'alto all'estremità della testa e l'utente può essere trasferito dal letto dalla parte dei piedi.

Per eseguire questa procedura assicurarsi innanzitutto che il letto sia nella posizione più bassa e rimuovere l'estremità del piede staccabile dal letto.

Il letto può quindi essere inclinato verso l'alto dall'estremità della testa e con almeno un persona ad ogni estremità di AlbacMat, il paziente può essere tolto dall'estremità dei piedi del letto e fatto scivolare a terra (prima i piedi), utilizzando le maniglie di trazione dell'estremità, in modo lento e controllato, garantendo la protezione della testa del paziente per tutta la durata del soccorso.



## Spostamento dal pavimento

Quando ci si muove sul pavimento, AlbacMat dovrebbe essere tirato dalla stessa estremità da entrambi le persone, se sul percorso si incontrano delle porte, allora è consigliabile tirare prima attraverso di esse la parte della testa - per assicurarsi che le porte non si chiudano sulla testa del paziente.

Tuttavia, se si effettua un'evacuazione dalle scale, è importante arrivare a esse con i piedi rivolti verso la rampa.

È importante utilizzare l'angolo più ampio quando ci si muove attraverso le porte, in modo da evitare che AlbacMat sfregghi contro il telaio della porta e per proteggere il paziente dagli urti.

Se si esegue l'evacuazione delle scale, una volta attraversata la porta in cima alla tromba delle scale, assicurarsi che AlbacMat sia libero dal telaio della porta in modo da girare il tappetino a 45°, pronto per la trazione verso le scale - ricordarsi che le discese delle scale devono essere fatte prima con i piedi.

## Scendere le scale

Quando si inizia a scendere le scale, è molto importante che la persona che controlla l'estremità dei piedi di AlbacMat tenga la maniglia e mantenga AlbacMat il più dritto possibile fino a quando la parte superiore del corpo non abbia superato il gradino superiore.

È importante che la persona all'estremità della testa aiuti a spostare AlbacMat sopra il gradino superiore mantenendo la cinghia di trazione lunga e sollevando leggermente la cinghia, mentre il corpo si muove sopra il gradino superiore.

Sentirete il cambiamento del bilanciamento di peso. Una volta che il rapporto di peso cambia, lasciate che AlbacMat entri in contatto con le scale e inizi lentamente a scendere.

N.B le cinghie devono essere tenute - non avvolgere le cinghie di trazione intorno alle mani o ai polsi.

La persona all'estremità dei piedi controlla la direzione di AlbacMat mentre la velocità effettiva di discesa è controllata dalla persona all'estremità della testa.

È importante guidare un ampio percorso intorno a ogni angolo della scala per assicurarsi di non incontrare problemi con il pilastro centrale.

Una volta che il paziente ha raggiunto un punto di sicurezza, le cinghie trasversali possono essere allentate per garantire il comfort.



**SoFraPa - Emergency Training Specialist**

**Phone:** +39 055 0982192

**Email:** [info@sfrapa.it](mailto:info@sfrapa.it)

[www.sfrapa-store.it](http://www.sfrapa-store.it)