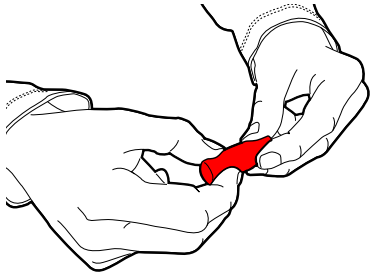


## Guida all'uso

**I bambini devono essere supervisionati durante l'uso del trainer.**  
**Per istruzioni più complete, consultare la Guida alle istruzioni Act + Fast.**

Ogni kit comprende 10 tappi di schiuma verde per principianti, e 20 tappi di schiuma gialla per studenti con un livello più avanzato.

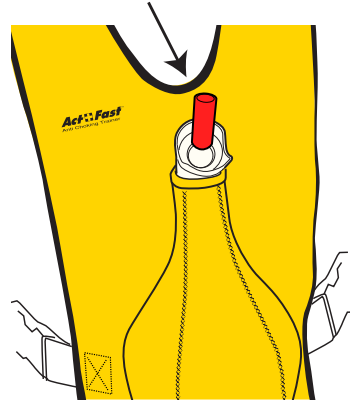
I tappi di schiuma possono essere ammorbiditi rotolandoli con le dita. In questo modo possono essere espulsi più facilmente dal trainer, se necessario.



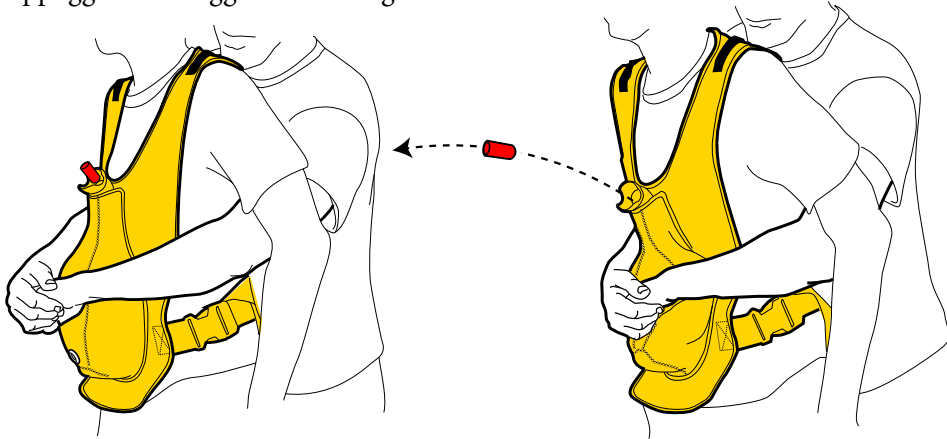
**Le dimensioni di questi tappi sono quelli tipici dei rischi di soffocamento - fornendo una formazione realistica, ma devono essere tenuti fuori dalla portata di bambini al di sotto dei 4 anni.**

Indossare il gilet e regolare le bretelle e la cintura per adattarlo perfettamente al corpo.

Mettere un tappo di schiuma nel tubo che simula le vie aeree.



Mettere le mani nella posizione corretta, tra l'ombelico e la gabbia toracica, appoggiandole leggermente sul gilet.



Rilasciare una rapida spinta verso l'alto per rimuovere l'ostruzione. **Non usare la forza, non è necessario e può causare lesioni.** La tecnica corretta si tradurrà nella fuoriscita del tappo in aria, fornendo così un riscontro immediato e insegnando il concetto.

**Attenzione: non puntare il tappo di schiuma sugli occhi.**

Usare il cuscinetto per esercitarsi nelle pacche interscapolari.

**ATTENZIONE: solo per simulazione, non usare la forza.**

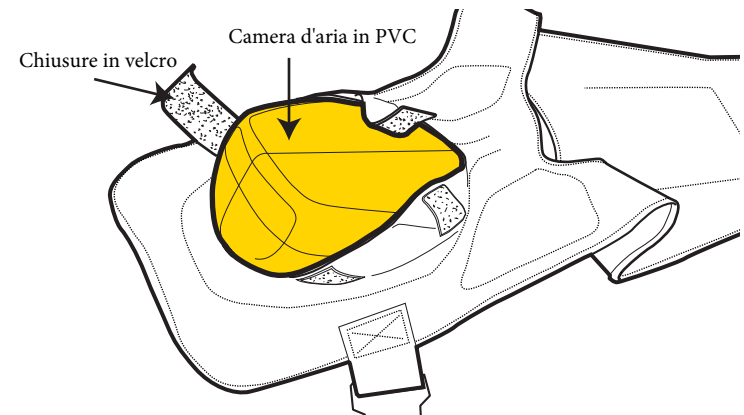


Viene incluso un cuscinetto per pacche interscapolari opzionale. Rimuovere semplicemente il velcro Act + Fast attaccato al retro del gilet e sostituirlo con il cuscinetto per pacche interscapolari.

Il gilet per l'addestramento può essere utilizzato in varie posizioni per creare scenari realistici, tra cui: in piedi, seduti e sdraiati a terra. Inoltre, consente allo studente di praticare l'auto-salvataggio, utilizzando un piano o una sedia da banco.

## Istruzioni per la pulizia

Dalla parte inferiore del gilet, rilasciare le chiusure con velcro e rimuovere la camera d'aria in PVC e il tubo che simula le vie aeree dal gilet in neoprene.



Lavare il gilet a mano con un detergente delicato, appendere all'aria.